***Консультация для родителей***

***Справиться с детским непослушанием помогут потешки!***

**Потешка** - это жанр устного народного творчества. Потешка развлекает

* развивает малыша. Она учит маленького ребенка понимать человеческую речь и выполнять различные движения, которыми руководит слово. Слово в потешке неразрывно связано с жестом. Оно является главным и ведет за собой жест.

Детям потешки доставляют огромную радость, поэтому родители могут начинать их использовать с самого раннего возраста. Веками потешки помогали родителям в самых разных моментах воспитания ребенка. Если

ребенок упрямится и не хочет что-то делать, потешка очень выручает в таких случаях. Потешки помогают малышу настроиться на нужный лад и сделать в игровой форме то, что необходимо.

**Например, если ребенок проснулся утром не в духе или не хочет идти** **в детский сад, то это чудесная потешка поможет вам поднять ему настроение**.

***Утром бабочка проснулась,***

***Улыбнулась, потянулась,***

***Раз - росой она умылась,***

***Два - изящно покружилась,***

***Три - нагнулась и присела,***

***На четыре - улетела.***

Ваш маленький сынуля-грязнуля не хочет умываться, мыть руки после еды, и вам никак не удается удержать его в ванной? А дочка предпочитает ходить нерасчесанной? Потешки помогут вашим деткам полюбить мыло и расческу.

**Не хочет малыш умываться. Выручит такая потешка:**

***Кран, Откройся!***

***Нос, Умойся!***

***Мойтесь Сразу,***

***Оба Глаза!***

***Мойтесь, Уши,***

***Мойся, Шейка!***

***Шейка, мойся***

***Хорошенько!***

***Мойся, Мойся,***

***Обливайся!***

***Грязь, Смывайся!***

***Грязь, Смывайся!!!***

**Зарядка** поможет малышу стать крепче и пластичнее. Она принесет пользу,если делать ее ежедневно и с удовольствием. Для малышей очень важен игровой момент, поэтому старайтесь весело обыгрывать любое упражнение, увлекая кроху собственным примером. Потешки помогут вам сделать занятия более интересными. Например:

***Раз сюда, два сюда***

***(повороты туловища вправо и влево)***

***Повернись вокруг себя***

***Раз присели, два привстали***

***Сели, встали, сели, встали***

***Словно Ванькой-встанькой стали***

***А потом пустились вскачь (бег по кругу)***

***Будто мой упругий мяч***

***Раз, два, раз, два (упражнение на восстановление дыхания)***

***Вот и кончилась игра.***

**Потешка за едой:**

* ***Ладушки, ладушки!***
* ***Где были?***
* ***У бабушки!***
* ***Что ели?***
* ***Кашку!***
* ***Что пили?***
* ***Бражку!***

***Кашка масленька,***

***Бражка сладенька,***

***Бабушка добренька.***

***Попили, поели,***

***Домой полетели,***

***На головку сели,***

***Ладушки запели!***

**Наша Маша громко плачет?** И никакие уговоры не могут ее утешить?Выручат потешки-утешки. Потешка может ободрить, утешить и развеселить ребенка практически в любой ситуации.

***Ай, не плачь, не плачь, не плачь,***

***Я куплю тебе калач!***

***Если будешь плакать –***

***Куплю худой лапоть!***

**Потешки "по кочкам" и ее аналоги** - едва ли не излюбленная игра малышейлюбого возраста. Берем ребенка на коленки и согласно сюжету качаем его, в яму - роняем. Сто раз будете повторять, сто раз будет смеяться. Очень полезными такие потешки бывают, когда нужно удержать малыша на руках. Например, чтобы надеть штанишки или в очереди к врачу. Потешки для игры на коленках развивают у детей чувство ритма, учат понимать речь и выполнять простые движения.

***Из-за леса, из-за гор***

***Едет дедушка Егор:***

***Сам на лошадке,***

***Жена на коровке,***

***Дети на телятках,***

***Внуки на козлятках.***

**Чтобы ребенок не скучал во время одевания можно использовать следующую потешку:**

***А сейчас пойдем гулять.***

***Будем с детишками играть.***

***Но чтобы Настенька моя***

***Не замерзла никогда.***

***Мы наденем шапочку,***

***Чтобы спрятать ушки,***

***У Насти на макушке.***

***Ана шейку шарфик теплый,***

***Очень мягкий и большой.***

***Ну, теперь комбинезон***

***Настенькин любимый.***

***Станешь ты, как гномик,***

***Цветик мой, родимый!***

***Посажу тебя в коляску,***

***Расскажу интересную сказку.***

**Через прикосновение, поглаживание мама дарит ребенку радость телесного общения, помогает малышу открывать собственное тело и его возможности**

***Стенка***

***(прикасаемся пальцем к одной щечке малыша)***

***Стенка***

***(прикасаемся пальцем ко второй щечке малыша)***

***Потолок***

***(прикоснулись к лобику)***

***Окна***

***(показали на глазки)***

***Двери***

***(показали на ротик)***

***И Звонок Пи-и-ип! (нажимаем на носик)***

***Хозяин дома?***

***Гармонь готова?***

***Можно поиграть?***

***И щекочете малявочку!!! Визг и восторг!***

**Что может быть лучше потешки, рассказанной любимой мамой перед сном?** Выберете наиболее понравившуюся вам и вашему малышупотешку, и пусть она станет обязательной частью ежедневного ритуала отхода ребенка ко сну.

***Отзвенел звоночек.***

***Спать пора, цветочек.***

***Солнышко уснуло,***

***Тучка спать легла.***

***И волшебная синяя птица***

***Добрые сны тебе принесла.***

***Мамочка нежно обнимет тебя.***

***Засыпай моя деточка, радость моя!***